

	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat	Sun
2025 May	12	13	14	15	16	17	18
						PADI IE 17-18 May 2025	PADI IE 17-18 May 2025
	19	20	21	22	23	24	25
			IDC202502 - Orientation - Dive Theory WS			- PADI System - Lean'g & Teach'g - DSD WS	- Skill WS - Rescue dry WS - Teaching CW+dry
	26	27	28	29	30	31	
			- Teach'g KD			端午節 - Swim accessment - 24 Skills - Rescue WS	
2025 Jun							1
							- OW Sch & Set up - KD 試教 1 - Risk I
	2	3	4	5	6	7	8
			- Theory Exam 1 - Standard Exam 1			- Teaching CW WS - CW 試教 1	- Teaching OW - ConEd WS - AID & DM - KD 試教 2
	9	10	11	12	13	14	15
			- Sales - KD 試教 3				
	16	17	18	19	20	21	22
			- EO2 I			- CW 試教 2 - CW 試教 3	- CW 試教 4 - CW 試教 5
	23	24	25	26	27	28	29
			- EO2 II			- Descent WS - OW 試教 1	- Adaptive dry - Adaptive + Pool
	30						
2025 Jul		1	2	3	4	5	6
		回歸 - AOW WS - OW 試教 2				- Rescue WS - Adaptive WS - OW 試教 3	- DSD WS - OW 試教 4
	7	8	9	10	11	12	13
			- Nitrox I			Theory Mock Exam CW Mock Exam	- Adaptive WS - OW Mock Exam
	14	15	16	17	18	19	20
			運動展 10:00-21:00	運動展 10:00-21:00	運動展 10:00-22:00	運動展 10:00-22:00	運動展 10:00-21:00
	21	22	23	24	25	26	27
	運動展 10:00-21:00	運動展 09:00-17:00	- Nitrox I 試教 - KD 試教 4				
	28	29	30	31			
			- CEF Marketing - Closing & IE文書				
2025 Aug					1	2	3
					DA GoPro Night 19:00 PM		
	4	5	6	7	8	9	10
	11	12	13	14	15	16	17
	18	19	20	21	22	23	24
			IDC202503 - Orientation - PADI System			PADI IE 23-24 Aug 2025	PADI IE 23-24 Aug 2025

		課程編號: 43C133042 CEF IDC202502			CEF 面授 時數	CEF 評估 時數	總時數			
	CEF 單元	CEF 單元內容	IDC單元	Breakdown細節	129	19	148	日期	時間	地點
1	CEF 3	(3) 掌握一般潛水系統標準和程序 (I和II) Orientation	IDC 1	Orientation 課程介紹	1		1	21-May-2025 Wed	1900-2000	iHome 置家中心
2	CEF 11	(11) 潛水課程：知識發展之授課試教及評估	IDC 2	Dive Theory Workshop 潛水理論工作坊	2		2	21-May-2025 Wed	2000-2200	iHome 置家中心
3	CEF 3	(3) 掌握一般潛水系統標準和程序 (I和II)	IDC 3	PADI System Workshop PADI 系統工作坊	3		3	24-May-2025 Sat	0900-1200	iHome 置家中心
4	CEF 11	(11) 潛水課程：知識發展之授課試教及評估	IDC 4	Learning and Teaching Workshop 學與教工作坊 (Part 1 & 4)	3		3	24-May-2025 Sat	1300-1700	iHome 置家中心
5	CEF 7	(7) 教授和執行的潛水課程與活動 筆試 1 (A 或 B)	CEF only	教授和執行的潛水課程與活動 筆試 (卷 A) DIT_07A or B		0.5	0.5	24-May-2025 Sat	1700-1730	iHome 置家中心
6	CEF 11	(11) 潛水課程：知識發展之授課試教及評估	IDC 5.a (a&b)	Discover Scuba Diving Workshop 體驗水肺潛水工作坊 (Part 1 & 4)	2		2	24-May-2025 Sat	1730-1930	iHome 置家中心
7	CEF 3	(3) 掌握一般潛水系統標準和程序 (I和II)	IDC 9.a (a-c)	Skill Development Workshop 技巧發展工作坊	1		1	25-May-2025 Sun	0900-1000	iHome 置家中心
8	CEF 11	(11) 潛水課程：知識發展之授課試教及評估	IDC 14.a (a-d)	救援潛水員課程工作坊 Rescue Diver Course Workshop	2		2	25-May-2025 Sun	1000-1200	iHome 置家中心
9	CEF 12	(12) 潛水課程：平靜水域教學試教及評估	IDC 10.a (a-g)	平靜水域潛水訓練工作坊 Confined Water Training Workshop	3		3	25-May-2025 Sun	1200-1500	iHome 置家中心
10	CEF 3	(3) 掌握一般潛水系統標準和程序 (I和II)	IDC 10.b	候選人平靜水域教學試教 – 陸上 Confined Water Training Workshop - dry	3		3	25-May-2025 Sun	1500-1800	iHome 置家中心
11	CEF 11	(11) 潛水課程：知識發展之授課試教及評估	IDC 8	知識發展授課工作坊和候選人知 識發展教學試教 Knowledge Development Presentations Workshop	4		4	28-May-2025 Wed	1830-2230	iHome 置家中心
12	CEF 1	(1) 潛水技巧評估：展現純熟的潛水技巧	IDC 9.b	平靜水域 CW Session Skill Development Workshop 400 metre/yard swim 10 minutes tread/float	3		3	31-May-2025 Sat	0830-1130	HKBA 浸會園
13	CEF 1	(1) 潛水技巧評估：展現純熟的潛水技巧 實務試 1	IDC 9.c	平靜水域 CW Session 24 Skill Circuit	3	0.5	3.5	31-May-2025 Sat	1200-1530	HKBA 浸會園
14	CEF 2	(2) 救援技巧評估：展現純熟的水肺救援技巧 實務試 1 (池)	IDC 14.b	救援潛水員課程 平靜水域工作坊 Rescue Diver Course Workshop - CW	3	0.5	3.5	31-May-2025 Sat	1530-1830	HKBA 浸會園
15	CEF 4	(4) 管理風險，維護潛水員安全 (I和II)，分析香港的潛水環境	IDC 7	風險管理和許可工作坊 Risk Management and Licensing Workshop	4		4	1-Jun-2025 Sun	0900-1300	iHome 置家中心
16	CEF 4	(4) 管理風險，維護潛水員安全 (I和II)，分析香港的潛水環境	IDC 7	風險管理和許可工作坊 Risk Management and Licensing Workshop	2		2	1-Jun-2025 Sun	1300-1500	iHome 置家中心
17	CEF 4	(4) 管理風險，維護潛水員安全 (I和II)，分析香港的潛水環境	CEF only	管理風險，維護潛水員安全 (I和II)，分析香港的潛水環境 筆試 (卷 A) DIT_04A 或 筆試 (卷 B) DIT_04B		0.5	0.5	1-Jun-2025 Sun	1500-1530	iHome 置家中心
18	CEF 11	(11) 潛水課程：知識發展之授課試教及評估	IDC 6	Open Water Diver Course Scheduling and Set Up Workshop 開放水域潛水員課程安排和設置 工作坊	2		2	1-Jun-2025 Sun	1530-1730	iHome 置家中心
19	CEF 11	(11) 潛水課程：知識發展之授課試教及評估 實務試 1	IDC 8	知識發展教學試教 1 Knowledge Development Presentations 1		0.5	0.5	1-Jun-2025 Sun	1730-1800	iHome 置家中心
20	CEF 11	(11) 潛水課程：知識發展之授課試教及評估	IDC Theory Exam 1	潛水理論 考試 1 Instructor Dive Theory Exam 1: (i) 物理學 Physics (ii) 生理學 Physiology (iii) 裝備 Equipment (iv) 技巧和環境 Skills & Environment (v) 休閒潛水計劃表 RDP		1.5	1.5	4-Jun-2025 Wed	1900-2030	iHome 置家中心
21	CEF 3	(3) 掌握一般潛水系統標準和程序 (I和II) 筆試 1	IDC Standard Exam 1 & CEF	DIT_03_1 系統，標準和程序考試 1 Systems, Standards and Procedures Exam 1		1.5	1.5	4-Jun-2025 Wed	2030-2200	iHome 置家中心
22	CEF 12	(12) 潛水課程：平靜水域教學試教及評估	IDC 10.c	候選人平靜水域教學試教 – 水中 Confined Water Training Workshop - wet	3		3	7-Jun-2025 Sat	0900-1200	HKBA 浸會園
23	CEF 7	(7) 教授和執行的潛水課程與活動 潛水課程：平靜水域教學試教及評估 實務試 1	IDC 10.d	平靜水域教學試教 1 Confined Water Presentations 1	3	0.5	3.5	7-Jun-2025 Sat	1300-1630	HKBA 浸會園
24	CEF 13	(13) 潛水課程：開放水域教學試教及評估	IDC 11.a (a-d)	開放水域潛水訓練工作坊 Open Water Training Workshop	3		3	8-Jun-2025 Sun	0900-1200	iHome 置家中心

		課程編號: 43C133042 CEF IDC202502			CEF 面授 時數	CEF 評估 時數	總時數			
	CEF 單元	CEF 單元內容	IDC單元	Breakdown細節	129	19	148	日期	時間	地點
25	CEF 13	(13) 潛水課程：開放水域教學試教及評估	IDC 11.b	和候選人開放水域教學試教 Open Water Training Workshop - dry	2		2	8-Jun-2025 Sun	1200-1400	iHome 置家中心
26	CEF 13	(13) 潛水課程：開放水域教學試教及評估	IDC 12	進階教育工作坊 Continuing Education Workshop	2		2	8-Jun-2025 Sun	1400-1600	iHome 置家中心
27	CEF 13	(13) 潛水課程：開放水域教學試教及評估	IDC 13. a (a-c)	進階開放水域潛水員課程工作坊 Advanced Open Water Diver Course Workshop	2		2	8-Jun-2025 Sun	1600-1800	iHome 置家中心
28	CEF 11	(11) 潛水課程：知識發展之授課試教及評估 實務試 2	IDC 8	知識發展教學試教 2 Knowledge Development Presentations 2		0.5	0.5	8-Jun-2025 Sun	1800-1830	iHome 置家中心
29	CEF 6	(6) 尋找香港的潛水業發展商機：行銷潛水	IDC 15	銷售技巧工作坊 Sales Techniques Workshop	3		3	11-Jun-2025 Wed	1830-2130	iHome 置家中心
30	CEF 6	(6) 尋找香港的潛水業發展商機：行銷潛水 筆試 1 (A 或 B)	CEF only	PDLT_05A - 尋找香港的潛水業發展商機：行銷潛水筆試 (卷A or B)		0.5	0.5	11-Jun-2025 Wed	2130-2200	iHome 置家中心
31	CEF 11	(11) 潛水課程：知識發展之授課試教及評估 實務試 3	IDC 8	知識發展教學試教 3 Knowledge Development Presentations 3		0.5	0.5	11-Jun-2025 Wed	2200-2230	iHome 置家中心
32	CEF 8	(8)「緊急氧氣供應員」培訓	CEF only	「緊急氧氣供應員」培訓	3		3	18-Jun-2025 Wed	1900-2200	iHome 置家中心
33	CEF 8	(8)「緊急氧氣供應員」培訓 實務試 1	CEF only	流暢地演示組裝和拆卸緊急氧氣設備及在有呼吸的潛水員臉上帶上[按需要呼吸]面罩,獲得3.5分或以上 (滿分為5分)		0.5	0.5	18-Jun-2025 Wed	2200-2230	iHome 置家中心
34	CEF 12	(12) 潛水課程：平靜水域教學試教及評估 實務試 2	IDC 10.e	平靜水域教學試教 2 Confined Water Presentations 2	3	0.5	3.5	21-Jun-2025 Sat	0900-1200	HKBA 浸會園
35	CEF 12	(12) 潛水課程：平靜水域教學試教及評估 實務試 3	IDC 10.f	平靜水域教學試教 3 Confined Water Presentations 3	3		3	21-Jun-2025 Sat	1300-1600	HKBA 浸會園
36	CEF 12	(12) 潛水課程：平靜水域教學試教及評估 實務試 3	IDC 10.g	平靜水域教學試教 4 Confined Water Presentations 4	3		3	22-Jun-2025 Sun	0900-1200	HKBA 浸會園
37	CEF 12	(12) 潛水課程：平靜水域教學試教及評估 實務試 3	IDC 10.g	平靜水域教學試教 5 Confined Water Presentations 5		0.5	0.5	22-Jun-2025 Sun	1300-1600	HKBA 浸會園
38	CEF 8	(8)「緊急氧氣供應員」培訓	CEF only	「緊急氧氣供應員」培訓	3		3	25-Jun-2025 Wed	1830-2130	iHome 置家中心
39	CEF 8	(8)「緊急氧氣供應員」培訓 功課 1 (A 或 B)	CEF only	潛水教練培訓證書_緊急供氧專長課程_知識複習_DIT_08_1A or B		0.5	0.5	25-Jun-2025 Wed	2130-2200	iHome 置家中心
40	CEF 8	(8)「緊急氧氣供應員」培訓 筆試 2 (A 或 B)	CEF only	潛水教練培訓證書_緊急供氧專長課程_筆試_DIT_08_2A or B		0.5	0.5	25-Jun-2025 Wed	2200-2230	iHome 置家中心
41	CEF 13	(13) 潛水課程：開放水域教學試教及評估	IDC 11.c	候選人開放水域教學試教 工作坊 Open Water Training Workshop - wet	3		3	28-Jun-2025 Sat	0800-1100	西貢水域
42	CEF 13	(13) 潛水課程：開放水域教學試教及評估 實務試 1	IDC 11.d	開放水域教學試教 1 Open Water Presentations 1	3	0.5	3.5	28-Jun-2025 Sat	1300-1630	西貢水域
43	CEF 10	(10)「適性支援潛水員」培訓	CEF only	「適性支援潛水員」培訓 指定讀物_適性潛水員課程_殘疾人士潛水的關注重點pdf or ppt https://docs.google.com/presentation/d/1yETDaZyi4r9kCiVxsDsN4GUwXxKLjZzh/edit?usp=sharing&oid=115642772697367601758&rtopof=true&sd=true	3		3	29-Jun-2025 Sun	0900-1200	iHome 置家中心
44	CEF 10	(10)「適性支援潛水員」培訓 筆試 1 (A 或 B)	CEF only	潛水教練培訓證書_適性支援潛水員課程_筆試_DIT_10A or B		0.5	0.5	29-Jun-2025 Sun	1200-1230	iHome 置家中心
45	CEF 10	(10)「適性支援潛水員」培訓	CEF only	「適性支援潛水員」培訓 平靜水域 工作坊 Adaptive Teaching Workshop	3		3	29-Jun-2025 Sun	1530-1830	HKBA 浸會園
46	CEF 13	(13) 潛水課程：開放水域教學試教及評估	IDC 13.b	開放水域 OW Session Advanced Open Water Diver Course Workshop Deep, S&R and UW Natvigation	3		3	1-Jul-2025 Tue	0800-1100	西貢水域
47	CEF 13	(13) 潛水課程：開放水域教學試教及評估 實務試 2	IDC 13.c	開放水域教學試教 2 Open Water Presentations 2	3	0.5	3.5	1-Jul-2025 Tue	1300-1630	西貢水域
48	CEF 13	(13) 潛水課程：開放水域教學試教及評估 實務試 2	IDC 14.c	救援潛水員課程 開放水域工作坊 Rescue Diver Course Workshop - OW	3		3	5-Jul-2025 Sat	0800-1100	西貢水域
49	CEF 10	(10)「適性支援潛水員」培訓	CEF only	「適性支援潛水員」培訓 出海工作坊 Adaptive Teaching Workshop	3		3	5-Jul-2025 Sat	1100-1400	西貢水域
50	CEF 13	(13) 潛水課程：開放水域教學試教及評估	IDC 14.d	開放水域教學試教 3 Open Water Presentations 3	3	0.5	3.5	5-Jul-2025 Sat	1400-1730	西貢水域

		課程編號: 43C133042 CEF IDC202502			CEF 面授 時數	CEF 評估 時數	總時數			
	CEF 單元	CEF 單元內容	IDC單元	Breakdown細節	129	19	148	日期	時間	地點
51	CEF 13	(13) 潛水課程：開放水域教學試教及評估	IDC 5.b	體驗水肺潛水工作坊 (Part 2 & 3) Discover Scuba Diving Workshop	3		3	6-Jul-2025 Sun	0800-1100	西貢水域
52	CEF 13	(13) 潛水課程：開放水域教學試教及評估	IDC 12	開放水域教學試教 Open Water Presentations 4	3	0.5	3.5	6-Jul-2025 Sun	1300-1630	西貢水域
53	CEF 9	(9) 「高氧空氣潛水教練」培訓	CEF only	「高氧空氣潛水教練」培訓 Course Structure, Management, Logistic and Marketing for Enriched Air Diver Specialty	4		4	9-Jul-2025 Wed	1830-2230	iHome 置家中心
54	CEF 11	(11) 潛水課程：知識發展之授課試教及評估	IDC Mock Exam	模擬考試 筆試 潛水理論 考試 2 Instructor Dive Theory Exam 2: (i) 物理學 Physics (ii) 生理學 Physiology (iii) 裝備 Equipment (iv) 技巧和環境 Skills & Environment (v) 休閒潛水計劃表 RDP		1.5	1.5	12-Jul-2025 Sat	0900-1030	HKBA 浸會園
55	CEF 3	(3) 掌握一般潛水系統標準和程序 (I和II) 筆試 2	IDC Mock Exam & CEF	模擬考試 筆試 系統，標準和程序考試 2 Systems, Standards and Procedures Exam 2 DIT_03_2		1.5	1.5	12-Jul-2025 Sat	1030-1200	HKBA 浸會園
56	CEF 11	(11) 潛水課程：知識發展之授課試教及評估	IDC Mock Exam	模擬考試 知識發展教學試教 5 Mock Exam Knowledge Development Presentations 5		0.5	0.5	12-Jul-2025 Sat	1200-1230	HKBA 浸會園
57	CEF 7	(7) 教授和執行的潛水課程與活動 潛水課程：平靜水域教學試教及評估 實務試 1	IDC Mock Exam	模擬考試 平靜水域教學試教 Mock Exam Confined Water Presentations	3	1	4	12-Jul-2025 Sat	1300-1700	HKBA 浸會園
58	CEF 10	(10) 「適性支援潛水員」培訓	CEF only	「適性支援潛水員」培訓 出海工作坊 Adaptive Teaching Workshop	3		3	13-Jul-2025 Sun	0800-1100	西貢水域
59	CEF 13	(13) 潛水課程：開放水域教學試教及評估	IDC Mock Exam	模擬考試 開放水域教學試教 Mock Exam Open Water Presentations	6	0.5	6.5	13-Jul-2025 Sun	1100-1730	西貢水域
60	CEF 9	(9) 「高氧空氣潛水教練」培訓	CEF only	「高氧空氣潛水教練」培訓 Course Structure, Management, Logistic and Marketing for Enriched Air Diver Specialty	2		2	23-Jul-2025 Wed	1830-2030	iHome 置家中心
61	CEF 9	(9) 「高氧空氣潛水教練」培訓 實務試 1 (KD試教 only)	CEF only	知識發展教學試教 - 高氧潛水 Knowledge Development Presentations - Nitrox		0.5	0.5	23-Jul-2025 Wed	2030-2100	iHome 置家中心
62	CEF 11	(11) 潛水課程：知識發展之授課試教及評估	IDC 8	知識發展教學試教 4 Knowledge Development Presentations 4		0.5	0.5	23-Jul-2025 Wed	2100-2130	iHome 置家中心
63	CEF 5	(5) 分析香港的潛水業及市場	CEF only	指定讀物_海岸公園及海岸保護區保護條例ppt https://docs.google.com/presentation/d/1FW_ryJqwQbljj_PQC1hCHQt5dBgHA3j_/edit?usp=sharing&ouid=115642772697367601758&rtpof=true&sd=true	3		3	30-Jul-2025 Wed	1830-2130	iHome 置家中心
64	CEF 5	(5) 分析香港的潛水業及市場 筆試 1 (A 或 B)	CEF only	PDLT_04A - 分析香港的潛水業及市場 (卷A or B)		0.5	0.5	30-Jul-2025 Wed	2130-2200	iHome 置家中心
65	CEF 3	(3) 掌握一般潛水系統標準和程序 (I和II) Course Close	IDC 16	Course Close 課程完結	1		1	30-Jul-2025 Wed	2200-2300	iHome 置家中心
					面授+評估時數: 148					